

AUS DEM BÜRO IN DIE NATUR

BETRIEBSAUSFLUG INS GRÜNE

– Nachhaltig und mit Sinn –



HABEN SIE SCHON MAL ...

- ... etwas vom Wiesen-After-Eight gehört?
- ... einen Wiesenbrokkoli zubereitet?
- ... einen Baumblattsalat angemacht?
- ... Vogelbeeren verspeist?
- ... mit einem Spitzwegerich orakelt?
- ... mit dem Ginseng des Westens Bekanntschaft gemacht?

Ich lade Sie zusammen mit Ihrem Team ein
mit mir in die Welt der

WILDEN PFLANZEN

einzutauchen.

ACHTSAM · NACHHALTIG · GESUND

AUS DEM BÜRO IN DIE NATUR

Wir leben in einer digitalen Zeit, die immer schneller zu werden scheint, die immer mehr Disziplin und Aufgaben von uns abverlangt. Eine Zeit in der so viele Einflüsse von Außen auf uns einprasseln. Darum ist es wichtig öfter einmal auf die Bremse zu treten, innezuhalten, sich zu entschleunigen um wieder zu sich selbst und das Wesentliche zu finden.



GEMEINSAM IN DIE NATUR EINTAUCHEN

Jenseits der Bürowände können Sie gemeinsam in die Natur eintauchen, Ihre Sinne stärken, abschalten und interessante und wissenswerte Geschichten und Hintergründe zu den wilden Pflanzen erfahren. Nach diesem Event haben Sie vielfältige Möglichkeiten sich gesünder und nachhaltiger zu ernähren und die Natur mit neuen Augen zu sehen.

MEINE FIRMEN-EVENTS

Alle meine Events können individuell und auch ortsunabhängig nach Absprache mit Ihnen im Detail besprochen und ausgearbeitet werden.

Sie bekommen von mir ein komplettes Fullfilment und vorab natürlich ein unverbindliches Preisangebot.

Suchen Sie nach einer Möglichkeit zur Einkehr nach dem Event, bin ich Ihnen gerne behilflich und reserviere Ihre Plätze vorab.

Ein Beispiel einer Wanderungen finden Sie auf der letzten Seite und einige andere auf meiner Homepage.

KONTAKT:

Uhlbacher Wildkräuterwerkstatt
Ines Kohm
Kufsteiner Straße 46
70329 Stuttgart
Tel. 0174 94 155 93
iakohm@t-online.de
www.uhlbacher-wildkraeuterwerkstatt.de
instagram: wildkraeuterwerkstatt

WILDKRÄUTERWANDERUNG IN STUTTGART-UHLBACH

(wahlweise Rundweg in den Weinbergen oder Rundweg zur Grabkapelle)

Lokale Wildkräuter kennenlernen (1,5 bis 3 Stunden möglich)

Auf diesem Rundweg in den Stuttgarter Weinbergen oder zur Grabkapelle erfahren Sie:

- welche Wildkräuter essbar sind
- Erkennungszeichen
- Zubereitung in der Küche
- Giftige Pflanzen
- Inhaltsstoffe und Wirkung
- Sammeltips
- Mythen und Bräuche unserer Vorfahren

Die Tour endet mit einer kleinen Achtsamkeitsübung.

Jede*r Teilnehmer*in erhält nach der Wanderung ein Hand-Out in Form eines kleinen Kräuterbuches mit Pflanzenportraits und Rezepten.

WWW.UHLBACHER-WILDKRAEUTERWERKSTATT.DE

Besuchen Sie auch gerne meine Internetseite.

Oder rufen Sie mich an für
eine individuelle Tour, die ich gerne
für Sie ausarbeite:

TEL. 0174 94 155 93

Oder schreiben Sie mir:

IAKOHM@T-ONLINE.DE

Ich freue mich auf Ihre
Nachricht.

